

UNIDADE JARDIM SÃO PAULO



**ACM
SOROCABA**

**ATIVIDADES
ESPORTIVAS**

ACM JARDIM SÃO PAULO
AV. DR. LUIZ MENDES DE ALMEIDA, 1.180
JARDIM SÃO PAULO - FONE (15) 3229-0300

www.acmsorocaba.org.br

ATIVIDADES

INFANTIL (03 a 05 anos)

* 3ª e 5ª *

09:00 09:30 **PRÉ-ESCOLA Misto** 03 a 05 Sala de Ballet

14:30 15:00 **PRÉ-ESCOLA Misto** 03 a 05 Sala de Ballet



INFANTIL (06 a 09 anos)

* 2ª, 4ª e 6ª *

08:30 09:30 **ESPORTE Misto** 06 a 09 - Gin. Dr. Pedro Peres Filho

09:30 11:00 **FUTSAL Masc** 06 a 09 Gin. Dr. Pedro Peres Filho

14:00 15:00 **FUTSAL Masc** 06 a 09 Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

15:00 16:00 **ESPORTE Misto** 06 a 09 Gin. Dr. Pedro Peres Filho

INFANTIL (10 a 13 anos)

* 2ª, 4ª e 6ª *

08:30 09:30 **ESPORTE Misto** 10 a 13 - Gin. Dr. Pedro Peres Filho

09:30 11:00 **FUTSAL Masc** 10 a 13 Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

15:00 16:00 **Futebol de Campo** 10 a 13 Gin. Dr. Pedro Peres Filho

16:00 18:00 **FUTSAL Masc** 10 a 13 Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

* 3ª e 5ª *

15:00 16:00 **BASQUETE Misto** 10 a 13 - Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

* SÁBADO *

09:00 10:30 **VÔLEI Misto** 10 a 13 Gin. Dr. Pedro Peres Filho

10:30 11:30 **BASQUETE Misto** 10 a 13 Gin. Dr. Pedro Peres Filho



JOVENS (14 a 18 anos)

* 3ª e 5ª *

15:00 16:30 **VOLEI Misto** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

16:30 18:00 **FUTSAL Masculino** Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

18:00 19:30 **BASQUETE Misto (escolinha)** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

**OS HORÁRIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.**

ESPORTIVAS

ADULTOS FEMININO (< 18 anos)

* 4ª e 6ª *

19:30 21:00 **BASQUETE** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* 3ª e 5ª *

09:00 11:00 **VÔLEI** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* SÁBADO *

11:30 13:00 **VÔLEI treinamento** Gin. Dr. Pedro Peres Filho



ADULTOS MASCULINO (< 18 anos)

* 2ª, 4ª e 6ª *

18:00 20:30 **FUTSAL acima de 35 anos** Gin. Dr. Hélio T. Callado

20:30 22:00 **FUTSAL Adultos até 34** Gin. Dr. Hélio T. Callado

* 3ª e 5ª *

19:30 21:30 **FUTSAL acima de 30 anos** Gin. Dr. Hélio T. Callado

17:30 20:00 5ª feira - **FUTEBOL CAMPO** Campo (Horário de Verão)

* SÁBADO *

14:00 15:30 **VÔLEI** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

16:00 18:00 **FUTEBOL DE CAMPO** Campo

16:00 18:00 **BASQUETE** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* DOMINGO *

07:30 10:00 **FUTEBOL Veteranos > 40** Campo

10:00 12:00 **FUTEBOL Adultos até 39** Campo

ADULTOS MISTO (< 18 anos)

* 3ª e 5ª *

09:30 10:00 **ESPORTE ADAPTADO** Grupo Master Gin. Dr. Hélio T. Callado

19:30 20:30 **VÔLEI (escolinha)** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

20:30 22:00 **VÔLEI** Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* SÁBADO *

14:00 15:30 **VÔLEI** - Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* DOMINGO *

10:00 12:00 **VÔLEI FAMILIAR** - Gin. Dr. Pedro Peres Filho

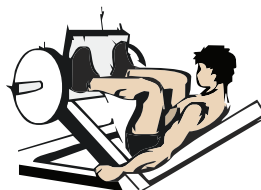


CURSOS

HORÁRIO DO CONDICIONAMENTO FÍSICO

* 2ª a 6ª-feira: 06:00 22:00

* Sábado: 07:00 16:00



* BALLET (misto)

* 2ª, 4ª e 6ª *

15:30 21:00 **TURMAS a partir de 03 anos** Sala do Ballet

* SÁBADO *

15:00 16:30 **ADULTO** Sala do Ballet



* SAPATEADO (misto)

17h às 18h - TAP Adulto

18h às 19h - TAP Infantil

18h às 20h - TAP Infanto Juvenil

20h às 21h30 - TAP Juvenil

* TÊNIS (misto)

* 2ª a 6ª *

07:00 18:00 **INDIVIDUAL/GRUPO OU DUPLA a partir de 06 anos**

08:00 19:00 **HORÁRIO RECREATIVO**

19:00 22:00 **HORÁRIO RECREATIVO**

* SÁBADO *

08:00 12:00 **ESCOLINHA IND./GRUPO OU DUPLA**

08:00 19:00 **HORÁRIO RECREATIVO**

* DOMINGO *

08:00 18:00 **HORÁRIO RECREATIVO**



UNIFORME: Camiseta branca com o símbolo da ACM, calção, short, bermuda, ou calça de agasalho azul marinho, meias brancas.

Obs.: Futebol masculino de campo ou salão: meias azuis.